

# Planning des Activités Aquatiques 2021 - 2022

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin d'activités	
9	00											BB TORTUES 3-14 MOIS	
	15											9h - 9h40	
	30											LISE LUCAS MATILIN	
	45											BB PHOQUES 15-24 MOIS	
10	00					NATATION ENFANT	NEMO 5/6 ANS					9H45-10H25	
	15					Apprentissage bassin A	10h-10h45					LISE LUCAS MATILIN	
	30					10h00-11h00	LISE					BB DAUPHINS 2 à 5 ANS	
	45					LUCAS						(découverte aquatique) DS / AS	
11	00											LISE LUCAS MATILIN	
	15		AQUAGYM		AQUAGYM				AQUA MIX FIT		NATATION ADULTE	DAUPHINS 2 à 5 ANS	
	30		11h15 - 12h		11h15 - 12h				jump-bike-abdos		Apprentissage	(continuité aquatique) DS / AS	
	45		ANTHONY		MORGANE				11h15-12h		11h15 - 12h15	LISE LUCAS MATILIN	
12	00								ANTHONY			NEMO 5/6 ANS	
	15											12h15 - 13h	
	30	NATATION ADULTE	AQUATONIC	AQUA PALMING	AQUABIKE				AQUABIKE			CECILE MORGANE ANTHONY	
	45	Perfectionnement	12h30 - 13h15	12h30 - 13h30	12h30-13h00				12h30-13h00				
13	00												
	15												
	30												
	45												
14	00												
	15												
	30												
	45												
15	00												
	15		AQUA PHOBIE			NATATION ENFANT	NATATION ENFANT						
	30		15h - 16h			intermédiaire	Apprentissage						
	45		JEAN BERNARD			14h45 - 15h45	14h45 - 15h45						
16	00												
	15												
	30												
	45												
17	00												
	15												
	30												
	45												
18	00												
	15												
	30												
	45												
19	00												
	15												
	30												
	45												
20	00												
	15												
	30												
	45												
21	00												
	15												
	30												
	45												