



## Planning des Activités Aquatiques 2022 - 2023

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	Bassin ludique	bassin d'activités	
9 00											3-14 MOIS 9h - 9h45	2-3 ans 9h-9h45	9 00
15													15
30													30
45													45
10 00											15-24 MOIS 9h45 - 10h30	3-4ans 9h45-10h30	10 00
15													15
30													30
45													45
11 00											3-14 MOIS 11h-11h45	4-5 ans 11h-11h45	11 00
15		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUAGYM 11h15 - 12h				AQUA MIX FIT jump-bike-abdos 11h15-12h		NATATION ADULTE Apprentissage 11h15 - 12h15			15
30											15-24 MOIS 11h45-12h30	NEMO 5/6 ANS 11h45-12h30	30
45													45
12 00													12 00
15		AQUATONIC 12h15 - 13h		AQUATONIC 12h15 - 13h									15
30	NATATION ADULTE Perfectionnement 12h30 - 13h30							AQUABIKE 12h15-12h45					30
45									AQUAGRANDBAIN 13h - 13h45				45
13 00													13 00
15													15
30					NATATION ENF Intermédiaire 13h45 - 14h30	NATATION ENF Apprentissage 13h45 - 14h30							30
45													45
14 00													14 00
15													15
30					NATATION ENFANT Intermédiaire 14h45 - 15h30	NATATION ENFANT Apprentissage 14h45 - 15h30							30
45													45
15 00													15 00
15		AQUA PHOBIE 15h - 16h											15
30					NATATION ENFANT Intermédiaire 15h45-16h30	NATATION ENFANT Apprentissage 15h45-16h30							30
45													45
16 00													16 00
15		AQUAGYM 16h15-17h											15
30					NATATION ENFANT Intermédiaire 16h45-17h30	NATATION ENF Apprentissage 13h45 - 14h30							30
45													45
17 00													17 00
15													15
30	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30 - 18h15	NATATION ENFANT Intermédiaire 17h30-18h15	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30-18h15				NATATION ENFANT Perfectionnement 17h15-18h	NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h		NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30-18h30	NATATION ENFANT Apprentissage 17h30-18h30		30
45													45
18 00													18 00
15													15
30													30
45		AQUABIKE 18h45 - 19h15		AQUA ZUMBA 18h45 - 19h30				AQUA MIX FIT 18h15-19h			AQUABIKE 18h45-19h15		45
19 00													19 00
15													15
30										NATATION ADULTE Perfectionnement 19h-20h			30
45											AQUA MIX FIT 19h30-20h15		45
20 00													20 00
15													15
30													30
45													45
21 00													21 00
15													15
30													30
45													45

BL 16/06/2022