



Planning des Activités Aquatiques 2025-2026

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	Bassin ludique	bassin d'activités	
9 00											3-14 MOIS	2-3 ans	9 00
15											9h - 9h45	9h-9h45	15
30													30
45											15-24 MOIS	3-4ans	45
10 00											9h45 - 10h30	9h45-10h30	10 00
15					NAT ENF	NEMO 5/6 ANS							15
30					Intermédiaire 2	10h15-11h							30
45					Lucie	Matthieu							45
11 00											3-14 MOIS	4-5 ans	11 00
15		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUA MIX FIT		NATATION ADULTE	11h-11h45	11h-11h45	15
30		11h15 - 12h		11h15 - 12h		11h15 - 12h		jump-bike-abdos		Apprentissage			30
45		Anthony		Matthieu		Anthony		11h15-12h		11h15 - 12h15	NEMO 5/6 ANS	NEMO 5/6 ANS	45
12 00										Jonas	11h45-12h30	11h45-12h30	12 00
15		AQUATONIC		AQUATONIC		AQUATONIC							15
30	NATATION ADULTE	12h15 - 13h	NATATION ADULTE	12h15 - 13h		12h15 - 13h							30
45	Intermédiaire	Lucie	Perfectionnement	Lucie		Sébastien							45
13 00	12h30 - 13h30		12h30 - 13h30					AQUABIKE					13 00
15	Julien		Philippe					12h15-12h45	AQUAGRANDBAIN				15
30								Julien	13h - 13h45				30
45									Lucie				45
14 00					NATATION ENF	NATATION ENF							14 00
15					Intermédiaire 1	Apprentissage							15
30					13h45 - 14h30	13h45 - 14h30							30
45					Lucie	Sébastien							45
15 00					NATATION ENFANT	NATATION ENFANT							15 00
15		AQUA PHOBIE			Intermédiaire 1	Apprentissage							15
30		15h - 16h			14h45 - 15h30	14h45 - 15h30							30
45		Anthony			Anthony	Lise							45
16 00					NATATION ENFANT	NATATION ENFANT							16 00
15					Intermédiaire 2	Intermédiaire 1							15
30		AQUAGYM			15h45-16h30	15h45-16h30							30
45		16h15-17h			Lise	Jonas							45
17 00					NEMO 5/6 ANS	NEMO 5/6 ANS							17 00
15					16h45-17h30	16h45-17h30							15
30					Sébastien	Matthieu	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT					30
45	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT			Intermédiaire 2	Apprentissage					45
18 00	Intermédiaire 2	Apprentissage	Intermédiaire 1	Apprentissage	NATATION ENFANT	AQUABIKE	17h15-18h	17h15-18h	NATATION ENFANT	NATATION ENFANT			18 00
15	17h30- 18h15	17h30-18h15	17h30-18h15	17h30-18h15	Intermédiaire 1	18h-18h30			Intermédiaire 1	Apprentissage			15
30	Sébastien	Julien	Anthony	Jonas	17h45-18h30	Anthony			17h30- 18h15	17h30- 18h15			30
45					Jonas				Matthieu	Lise			45
19 00													19 00
15		AQUABIKE		AQUA ZUMBA		AQUA MIX FIT							15
30		18h45 - 19h15		18h45 - 19h30		18h45-19h30							30
45		Julien		Anthony		Lise							45
20 00													20 00
15													15
30													30
45													45
21 00													21 00
15													15
30													30
45													45

BL 04/07/2025