



Planning des Activités Aquatiques 2024 - 2025

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
		bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	Bassin ludique	bassin d'activités	
9	00											3-14 MOIS 9h - 9h45	2-3 ans 9h-9h45	9 00
	15													15
	30													30
	45													45
10	00											15-24 MOIS 9h45 - 10h30	3-4ans 9h45-10h30	10 00
	15					NAT ENF Apprentissage 10h15-11h	NEMO 5/6 ANS 10h15-11h							15
	30													30
	45													45
11	00											3-14 MOIS 11h-11h45	4-5 ans 11h-11h45	11 00
	15		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUA MIX FIT Jump-bike-abdos 11h15-12h		NATATION ADULTE Apprentissage 11h15 - 12h15			15
	30											NEMO 5/6 ANS 11h45-12h30	NEMO 5/6 ANS 11h45-12h30	30
	45													45
12	00													12 00
	15		AQUATONIC 12h15 - 13h		AQUATONIC 12h15 - 13h		AQUATONIC 12h15 - 13h							15
	30	NATATION ADULTE Int/Perf 12h30 - 13h30												30
	45													45
13	00													13 00
	15								AQUABIKE 12h15-12h45		AQUAGRANDBAIN 13h - 13h45			15
	30					NATATION ENF Intermédiaire 13h45 - 14h30	NATATION ENF Apprentissage 13h45 - 14h30							30
	45													45
14	00													14 00
	15													15
	30					NATATION ENFANT intermédiaire 14h45 - 15h30	NATATION ENFANT Apprentissage 14h45 - 15h30							30
	45													45
15	00													15 00
	15		AQUA PHOBIE 15h - 16h											15
	30					NATATION ENFANT intermédiaire 15h45-16h30	NATATION ENFANT Apprentissage 15h45-16h30							30
	45													45
16	00													16 00
	15		AQUAGYM 16h15-17h											15
	30					NATATION ENFANT Intermédiaire 16h45-17h30	NATATION ENF Apprentissage 16h45-17h30							30
	45													45
17	00													17 00
	15													15
	30	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30-18h15	NATATION ENFANT Intermédiaire 17h30-18h15	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30-18h15				NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h	NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h		NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30-18h15	NATATION ENFANT Apprentissage 17h30-18h15		30
	45						AQUABIKE 18h-18h30							45
18	00													18 00
	15													15
	30								AQUATONIC 18h15-19h00					30
	45		AQUABIKE 18h45 - 19h15		AQUA ZUMBA 18h45 - 19h30		AQUA MIX FIT 18h45-19h30					AQUABIKE 18h45-19h15		45
19	00													19 00
	15													15
	30											AQUA MIX FIT 19h30-20h15		30
	45													45
20	00													20 00
	15													15
	30													30
	45													45
21	00													21 00
	15													15
	30													30
	45													45

BL 18/06/2024