



## Planning des Activités Aquatiques 2023 - 2024

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	bassin sportif	bassin d'activités	Bassin ludique	bassin d'activités	
9 00													9 00
15													15
30											3-14 MOIS 9h - 9h45	2-3 ans 9h-9h45	30
45													45
10 00											15-24 MOIS 9h45 - 10h30	3-4ans 9h45-10h30	10 00
15													15
30					NAT ENF Apprentissage 10h15-11h	NEMO 5/6 ANS 10h15-11h							30
45													45
11 00													11 00
15													15
30		AQUAGYM 11h15 - 12h		AQUAGYM 11h15 - 12h				AQUA MIX FIT jump-bike-abdos 11h15-12h		NATATION ADULTE Apprentissage 11h15 - 12h15	3-14 MOIS 11h-11h45	4-5 ans 11h-11h45	30
45											15-24 MOIS 11h45-12h30	NEMO 5/6 ANS 11h45-12h30	45
12 00													12 00
15													15
30	NATATION ADULTE Perfectionnement 12h30 - 13h30	AQUATONIC 12h15 - 13h		AQUATONIC 12h15 - 13h									30
45								AQUABIKE 12h15-12h45					45
13 00									AQUAGRANDBAIN 13h - 13h45				13 00
15													15
30					NATATION ENF Intermédiaire 13h45 - 14h30 Laurent	NATATION ENF Apprentissage 13h45 - 14h30 Ebe							30
45					NATATION ENFANT Intermédiaire 14h45 - 15h30 Jonas	NATATION ENFANT Apprentissage 14h45 - 15h30 Victorien							45
14 00					NATATION ENFANT Intermédiaire 15h45 - 16h30 Anthe	NATATION ENFANT Apprentissage 15h45 - 16h30 Ebe							14 00
15													15
30		AQUA PHOBIE 15h - 16h											30
45													45
15 00													15 00
15													15
30													30
45													45
16 00													16 00
15		AQUAGYM 16h15-17h											15
30													30
45													45
17 00													17 00
15													15
30	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30 - 18h15	NATATION ENFANT Intermédiaire 17h30-18h15	NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30-18h15	NATATION ADULTE Intermédiaire 17h15-18h15			NATATION ENFANT Perfectionnement 17h15-18h	NATATION ENFANT Apprentissage 17h15-18h		NATATION ENFANT Perfectionnement 17h30 - 18h15	NATATION ENFANT Apprentissage 17h30 - 18h15		17 00
45													45
18 00													18 00
15													15
30													30
45													45
19 00													19 00
15													15
30													30
45													45
20 00													20 00
15													15
30													30
45													45
21 00													21 00
15													15
30													30
45													45

BL 14/06/2023